

Pogovor z Meto Vrhunc, ustanoviteljico društva Ajda

Biodinamično gospodarjenje



Sedem tisoč ljudi si v Sloveniji po stenah obeša Setveni koledar 2008 avtorjev Marie in Matthiasa Thuna. Da bodo vrt ali njivo obdelovali po biološko dinamični metodi. V naše kraje jo je že davnega leta 1985 prenesla Meta Vrhunc*, ustanoviteljica prve, »matične« Ajde, društva za biološko-dinamično gospodarjenje, ki je po Sloveniji pognalo že desetero novih društev Ajda. Meta Vrhunc poskrbi, da vsako leto izide Setveni priročnik, v katerem bralce razen koledarskega dela tudi kratki članki usmerjajo k obdelovanju zemlje, čebelarjenju, sadjarjenju ... po pravilih biološko-dinamičnega gospodarjenja.

Vse več je ljudi, ki pridelujejo zdravo hrano. A biološko dinamično gospodarjenje ni le pridelava zdrave hrane:

»Kaj je biološko, nekako razumemo,« razlaga pojem biološko-dinamično gospodarjenje ustanoviteljica Ajde na Vrzdencu pri Horjulu Meta Vrhunc, »dinamično pa pomeni delo v skladu s kozmičnimi ritmi in uporabo naravnih pripravkov. Gospodarjenje z naravo z najširšega vidika pa pomeni, da ne gre le za vrtničkarstvo in kmetovanje, ampak za celoto, torej tudi za živinorejo, čebelarstvo, sadjarstvo, nego zemlje, odgovornost do kulturne zapuščine v obliki plodne zemlje, ki ni nastala sama po sebi.

Meta Vrhunc, ustanoviteljica prve, »matične« Ajde, društva za biološko-dinamično gospodarjenje



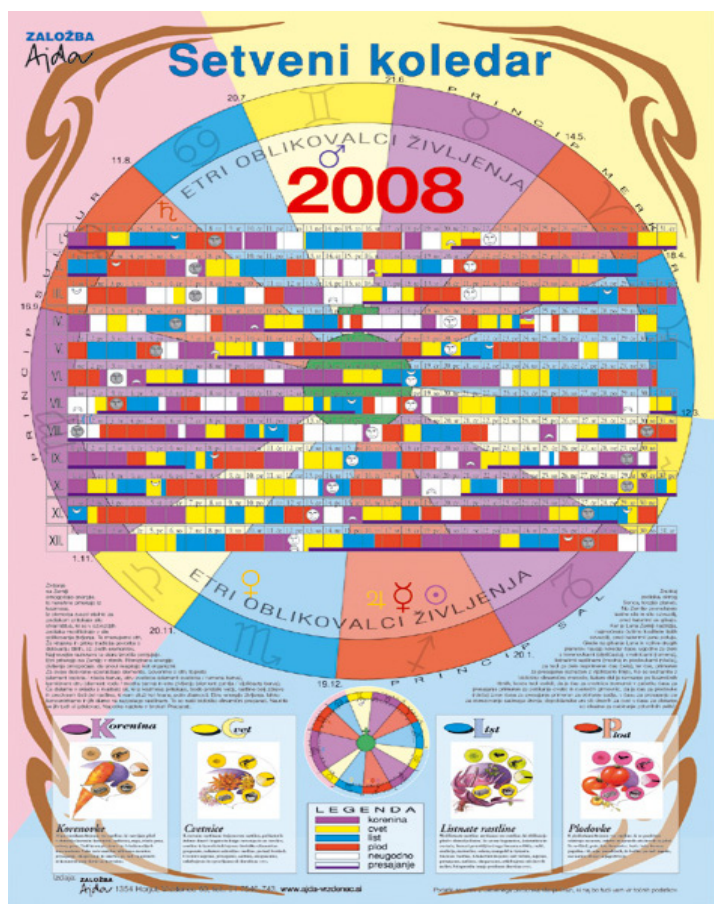
Predvsem pa pomeni odgovornost do semen, ki so najdragocenejše kar so nam zapustili predniki. In to nedopustno zanemarjamo; smo v nevarnosti, da semena izgubimo za vedno ...«

Biološka dinamična metoda je otrok Rudolfa Steinerja, ena od vej antropozofije, ki je sinonim za modrost o človeku:

»Metoda je duhovna znanost in Steiner je rekel, da materialnosti brez duhovnosti ni. V današnjem času,« razlaga Meta Vrhunc, »ko iščemo duhovnost, kar je prav in to tudi moramo, nismo več zadovoljni s tem kar nam nekdo ponudi, nočemo se vključevati v čredo, imamo potrebo po iskanju individualnih izkušenj duhovnosti. V delu z naravo, na zemlji, z rastlino, živaljo, pri soljudih se naučimo, po Steinerju, videti in spoznavati tudi duhovnost. In potem na nek način razumemo tudi samega sebe. In našo nalogo na tem svetu. Razumemo, da je v resnici rastlina tista, ki omogoča naše življenje, ona zna preobraziti kamnine v organske snovi, ki so v obilici prežete z vitalnostjo in idejami kozmosa. Zato jo moramo paziti, da bi sami lahko imeli zdravje, sposobnost, moč ... za premagovanje vseh izzivov.«

Kdo se lahko vključi v društvo Ajda?

»Vsak ki ima vsaj malo želje, da gre na to pot. Metoda biološko dinamičnega gospodarjenja je preprosta sama po sebi, če se je držimo, tudi brez razumevanja, je najodličnejša za nego zemlje, ohranjanje potencialov preživetja, ohranjanje



zdrave zemlje, ekološkega ravnotežja, ohranjanje kaljivosti semen, zdravje ...»

V Sloveniji so ljudje pridni in radi delajo z zemljo. »Imajo še prvobitno moralno distanco in se odzivajo temu duhu. Če jim nekaj približaš, znajo in zmorejo to tudi udejanjiti. Biološko dinamično gospodarjenje se utegne v Sloveniji še bolj razviti kot kje drugje, saj v Sloveniji kakih sedem tisoč ljudi kupi setveni koledar in kar nekaj tisoč jih dela v skladu s kozmičnimi ritmi, s pripravi ...»

POT DUHOVNOSTI

Pridelovanje zdrave hrane na način kot ga ljudje spoznavajo v društvih Ajda po vsej Sloveniji, je le začetek stopanja po novi poti:

»Prek biološko dinamične metode stopamo na pot duhovnosti, antropozofije, osebnega spoznanja,« meni ustanoviteljica matičnega društva; pravi, da je »v zgodovini človeštva prišel čas odgo-

vornosti, čas, da raven duše razuma presežemo v dušo odgovornosti, kar pomeni, da človek preprašča egoizme, da ne dela več tistega kar se mu izplača, ampak tisto kar je za prihodnost potrebno. Ljudi ki so že na tej poti še ni zelo veliko. A so, na poti biodinamike je kar nekaj ljudi dozorelo v to. Najlepše je, ko se srečujemo zreli ljudje z odgovornostjo do Zemlje in do samega sebe ...

Biodinamika, torej biološko-dinamično gospodarjenje, ne govori samo o duhovnosti pri obdelavi zemlje; to je delo z energijami kozmosa, z energijami

planetov, je povezovanje z duhovnostjo planetov, z duhovnostjo kozmosa in tako pridemo do meje, kjer se začne geneza, pridemo do vprašanja, zakaj so bogovi skrenili in naredili človeka. Pri Steinerju najdemo odgovor, da je skozi človeka načrtovano pomlajevanje kozmosa. To se mora začeti dogajati sedaj, saj je človek bitje narejeno na kredit in mora darove vseh duhovnih sfer, ki jih je dobil od nevidnih bitij, sedaj, ko je dozorel do duše odgovornosti, začeti vračati. Če se človek tega zaveda, ni daleč od tega, da je pripravljen to tudi storiti. In vse več takšnih ljudi se srečuje v društvih Ajda. Vse pa se začne preprosto tako, da začneš pridelovati zdravo hrano ... Kdor čuti, da se zemlji in človeku dela krivica, ima v našem društvu možnost naučiti se pridelovati najbolj zdravo hrano brez uporabe kakršne koli kemije.

Odprta je pot do spoznavanj resnic, skozi biodinamiko se naučimo videti

duhovnost v materialnem. Spoznamo, da ima tudi kamen svojo duhovno komponento. Brez mineralnega sveta nas ne bi bilo, zato skrbimo za rastlino, ki opravlja delo za nas, spreminja minerale v obliko, primerno za človeka. Smo odgovorni za rastline, pa tudi z živalmi moramo živeti kot z brati ... V biodinamiki se naučimo razumeti te dragocene stvari, biodinamika je duhovna znanost, utemeljena na praktičnem življenju ...»

PREDAVANJA ANTROPOZOFOV

Te resnice Meta Vrhunc širi v Sloveniji že skoraj tri desetletja. Odkar se je vrnila iz Nemčije, kjer je prehodila svojo duhovno pot. V tujino je odšla zaradi denarja, ko pa je ob nesreči spoznala antropozofijo in nauk Rudolfa Steinera, je ugotovila, da denar sreče ne prinaša in da kljub plačilu delati nekaj kar ni po notranji meri nima smisla. Spoznala je, da je njeno poslanstvo širjenje antropozofije v Sloveniji. Vodi vikend seminarje, organizira tridnevne tečaje, predava, izdaja publikacije in si prizadeva, da bi čim več svojega znanja prenesli k nam tudi ljudje z vsega sveta, ki jim je delo po antropozofiji vsakdanjik:

»Organizirala sem že kakih štiristo predavanj antropozofov, ki delajo v praksi. Vabim vrhunske strokovnjake in če je le mogoče vsaj nekatera njihova predavanja tudi povzamem in izdam v pisni obliki. Tako je izšla knjižica *Antropozofska medicina* kot povzetek predavanja dr. Johannesesa Zwiauerja, po predavanjih doktorja medicine Maria Mayrhoferja je nastala knjižica o raku. Na podlagi predavanj Michaela Kassnerja je nastala knjižica *Celostna prehrana/sedem žit v prehrani*, na podlagi predavanj Matthiasa Thuna je izšlo *Biočebelarjenje*, na podlagi predavanj Dr. Wolfganga Helda pa *Spiritualna astronomija* ... Vrsta predavanj pa bo v obliki knjižic še izšla.«

Jože Vetrovec

* e-pošta: meta.vrhunc@siol.net