

Hrana in kozmični ritmi

Biodinamična živila se odlikujejo po čistih snoveh, predvsem pa po obilici energij življenja. Te omogočajo zdravo rast rastlin, v prehranski verigi pa tudi zdravje človeka. Etri – energije, ki oblikujejo življenje – sodijo k nemerljivim, kozmičnim energijam. Današnja znanost jih ne zmore zajeti in jih je razglasila za nepomembne. V resnici so za vse, kar je živo, odločilne. Rudolf Steiner uči, od kod energije življenja pritekajo in kako s posredovanjem rastlin postanejo dostopne tudi človeku.

Utemeljitev je v samem začetku. Steiner govori o stvarjenju našega osončja, vsega mineralnega, vsega živega, vsega z dušo in duhom obdarjenega na Zemlji. Trak ozvezdij, ki ga imenujemo zodiak, je kot neke vrste maternica pred tem že obstajal kot rezultat prejšnje evolucije.

V srednjem veku so alkimisti iskali razlog snovem v kozmosu. Za zodiakom so odkrili tri različne kvalitete in govorili o principu Sal, ki tke za ozvezdji Škorpiona, Strelca, Kozoroga in Vodnarja, principu Merkur izza ozvezdij Rib, Ovna, Bika in Dvojčkov in principu Sulfur izza ozvezdij Raka, Leva, Device in Tehtnice. Govorimo tudi o principu Očeta, Sina in Svetega duha. Na rastlinah te različne kvalitete lahko verificiramo.

Ozvezdja so tudi štirje viri etrov. Vir kemičnega etra, ki deluje z elementom voda, so ozvezdja Škorpiona, Rib in Raka. Vir toplotnega etra, ki deluje z elementom toplota, so ozvezdja Strelca, Ovna in Leva. Vir etra življenja, ki deluje z elementom zemlja, so oz-

Zodiak in planeti hranijo z energijami življenja vse kar je živega.

vezdja Kozoroga, Bika in Device. Vir svetlobnega etra, ki deluje z elementom svetloba, so ozvezdja Vodnarja, Dvojčkov in Tehtnice.

Energije življenja tisočletja pozna in uporablja v akupunkturi kitajska kultura. Elemente so poznali stari Grki. Torej nič novega?

Ko so hierarhije po naročilu Bogov opravljale z darovanjem Lastnega stvarniško delo, so ob postopnem ustvarjanju vsega, kar obstaja in živi na Zemlji, nastajali planeti našega osončja. Pri klasičnih planetih najdemo najprej eno in nato še eno ponovitev predstavnikov štirih etrov. Nadsončni: Saturn za toploto, Jupiter za svetlobo, Mars za vodo in Sonce za element zemljo. Podsončni: Merkur za toploto, Venera za svetlobo, Luna za vodo in naša Zemlja za element zemljo. Zunanji planeti: Uran za svetlobo, Neptun za vodo, Pluton za toploto

in Sedna za element zemljo izpopolnijo vrsto dvanajstih reprezentantov dvanajstih ozvezdij zodiaka v kozmični maternici.

Planeti vnašajo v energije življenja svoje karakteristične ritme. Življenja brez ritmov ni. Na Zemljo usmerjajo, kar je njim lastno in kar posredujejo v službi ozvezdij, v katerih področju se premikajo. Energije, ki jih dobimo na Zemljo, so vsak trenutek neponovljiva kombinacija možnosti in se spreminjajo tudi glede na medsebojna razmerja do katerih med planeti prihaja, glede na to ali so pred zodiakom na svoji dvižni ali padajoči poti ...

Zodiak in planeti hranijo z energijami življenja vse kar je živega. Pri človeku ozvezdja zodiaka hranijo fizično telo, planeti pa preko organskih sistemov tri sposobnosti duše: misliti, čutiti in delati. To delovanje je pri antropozofski medicini pogosto uporabljena in uspešna metoda zdravljenja.

Biodinamika se osredotoča na rastline, kjer učinke kozmosa že več kot 50 let raziskuje Marija Thun. Znanstveno potrjeno je, da korenine gradi eter življenja, stebila in liste kemični eter, cvetove svetlobni eter, plodove toplotni eter, posebej semena pa toplotni eter ozvezdja Leva.

Biodinamiki svoje zdravje in svojo bodočnost pridelujejo. Ravnamo se po podatkih Setvenega priročnika Marije Thun. Skrbimo, da je v delu rastline, ki je kot hrana nekega dne na naših krožnikih, razen čistih in visokokvalitetnih substanc tudi obilica etrov in drugih nemerljivih kvalitet, ki nas varno vodijo v bodočnost.

Meta Vrhunc



Vsak udeleženec biodinamičnega tečaja v Vrzdencu interpretira eno nebesno telo. Vsi skupaj pa ponazorijo celoten kozmos v gibanju in odnose med planeti na določen dan.

Foto L. Z.