

Z veseljem vas vabimo v krajevno skupnost  
Galicija v Savinjski dolini na aprilski



# ekofejst

## Galicija



ekoci  
EKO CIKLA INICIATIVA SLOVENIJE



OSKRIBIMO  
SLOVENIJO



KS Galicija

Dobrodošli v aprilu  
14. in 15. 4. 2012

DRUGI VIKEND V VSAKEM MESECU

Festival izmenjave znanj, dobrih izkušenj in prijetnega druženja

Sobota, 14. 4. 2012

Dom krajanov GALICIJA, Galicija 17, Žalec

PREDAVANJA IN PREDSTAVITVE:

9.00 - 10.00

**KAKO BITI SAMOOSKRBNI S HRANO V LOKALNI SKUPNOSTI?**

Predstavitel dobre prakse Občine Poljčane

Predava: **Bojana Korez**, dipl. org. TIC razvojni center narave; Organizira: Ekoci; Prispevek: brezplačno

10.00 - 11.30

**MIKROORGANIZMI IN NARAVNE ČISTILNE NAPRAVE**

Učinkovita uporaba mikroorganizmov pri pripravi zemlje na vrtičarsko sezono in pri tretiranju grezničnih odpadkov

Predava: **Iztok Sajtegel**; Organizira: Ekoci; Prispevek: brezplačno

AKTIVNOSTI:

8.30 - 11.30

**DOMAČA TRŽNICA**

Predstavitel domačih in lokalno pridelanih dobrin in izdelkov

Organizira: TD Galicija; Lokacija: Dom krajanov Galicija

Prispevek: po ceniku ponudbi

9.00 - 13.00

**RAZSTAVA: SEMENA SO NAŠE BOGATSTVO**

Razstavljajo: Ekoglavci - Vrtec Trje; Otroci z mentoricami

Lokacija: Dom krajanov Galicija

Center čez mavrico, Velika Pirešica 1, Žalec

PREDAVANJA IN PREDSTAVITVE

13.00 - 14.15

**SKRBIMO ZA SEMENA, množimo energijo vitalnosti in reproduktivnosti rastline.**

Zdrave rastline, zdravi pridelki so vir zdravja v prehranski verigi

Predava: **Meta Vrhunc**; Organizirata: Ajda Vrzdenc in Ekoci; Lokacija: oranžna dvorana (1. nadstropje); Prispevek: 5 €

14.30 - 15.30

**EKOREMEDIACIJE ZA VSAKO HIŠO -**

»Živi« sistemi v naravi so stabilni - naučimo se jih uporabljati

Predava: **Ana Vovk Korže**, prof. dr. Univerza Maribor

Organizirata: Ekoci in društvo »La Vita«; Lokacija: oranžna dvorana (1. nadstropje); Prispevek: 5 €

15.00 - 16.30

**VRT UČILNICA ŽIVLJENJA** Vrtnarjenje brez uporabe kemičnih sredstev

Predavanje: **Ivan Esenko**

Organizira: Ekoci, prispevek brezplačno; Lokacija: zelena dvorana - pritličje; Prispevek: brezplačno

16.00 - 17.00

**LASTNOSTI IN ANALIZA ZEMLJE**

Kako se naučimo analizirati zemljo in kako uporabljati podatke analize zemlje

Predava: **Jerneja Križan** Univerza Maribor

Organizirata: Ekoci in društvo »La Vita«; Lokacija: oranžna dvorana (1. nadstropje); Prispevek: 5 €

16.45 - 18.00

**KAJ SO EKOLOŠKA, DOMAČA IN AVTOHTONA SEMENA** Zakaj so domača semena potrebna za povečanje samooskrbe?

Predava in svetuje: **Nada Geršak**, dipl. agronom

Organizirata: Ekoci in društvo »La Vita«; Lokacija: zelena dvorana - pritličje; Prispevek: 5 €

17.15 - 18.00

**PRIDELOVANJE SOLAT** Predstavitel rastlin in posebnosti

Predava: **IGOR ŠKERBOT**, specialist za zelenjadarstvo na KGZS CELJE

Organizirata: Ekoci, KGZS in društvo »La Vita«; Prispevek: brezplačno

18.00 - 18.45

**FOTOGRAFIJA** vizualna komunikacija in izražanje je lahko temelj samozdravljenja

Izvajajo: **Jure Kravanja** - FOTOLJUB; Organizira: Društvo »Lavita«; Lokacija: oranžna dvorana; Prispevek: brezplačno

Ob 19.00 uri

**OTVORITEV FOTOGRAFSKE RAZSTAVE**

Utrinki iz KS GALICIJA

Razstavlja: **Jure Kravanja**, fotograf

ALTERNATIVNA IN NOVA ZNANJA ZA RAZVOJ

13.30 - 14.30

**TRIGLAV MOJ DOM - ALI TE POZNA MO?** Odkrivamo zgodovinski pomen Triglava!

Predava: **Matjaž Vratislav Anžur**, neodvisni zgodovinar; Organizirata: Ekoci in projekt Čez mavrico

Lokacija: oranžna dvorana (pritličje); Prispevek: 5 €

14.30 - 15.30

**KAKO DO ZELENIH DELOVNIH MEST?** Predstavitel delovanja v Sloveniji, primer dobre prakse

Predstavlja: **Tjaša Cepuš**; Organizira: projekt Čez mavrico - več o vsebini na [www.cezmavrico.si](http://www.cezmavrico.si).

Lokacija: oranžna dvorana (pritličje); Prispevek: 3 €

17.00 - 18.00

**ZDRAVILNA SKUPINSKA MEDITACIJA**

Izvajajo: **Marinka Mikelj**; Organizira: projekt Čez mavrico - več o vsebini na [www.cezmavrico.si](http://www.cezmavrico.si), (pridite oblečeni v svetla oblačila)

Lokacija: zelena dvorana (pritličje); Prispevek: 15 €.

18.00 - 19.00

**ŽAŽIVIMO URAVNOTEŽENO ŽIVLJENJE S POMOČJO METODE BRAIN - GYM** MOŽGANSKE TELOVADBE

Prebudimo semena naravnega gibanja in spoznajmo planetarne spremembe v prihodnosti

Predstavlja: **Karla Mithans**, učiteljica in svetovalka BG; Organizira: projekt Ekoci in Društvo Lavita

Lokacija: zelena dvorana (pritličje); Prispevek: 5 €.

AKTIVNOSTI:

12.00 - 19.00

**VEGETARIJANSKO KOSILO**

**VEGETARIJANSKI PIKNIK**

Organizira: Društvo »La Vita«

Prispevek: po ceniku;

Več informacij na [www.lavita.si](http://www.lavita.si).

12.00 - 17.00

**EKOLOŠKA TRŽNICA**

Predstavitel ekoloških pridelkov

in ekoloških semen; Organizira:

društvo »La Vita«;

Prispevek: po ceniku

Več informacij na [www.lavita.si](http://www.lavita.si)

14.00 - 18.00

**OSKRIBIMO SE - IZMENJAVA SEMEN**

**ZNANJA, IZKUŠENJ IN DOBRIN**

Positivna točka: Stafete semen in

OSKRIBIMO SE: S semeni, sadi-

kami, izmenjujemo semena, znanje

Organizira: Ekoci in društvo Lavita



14.00 - 17.00

**ZELIŠČNA TRŽNICA**

Sadike iz vrta zdravih zelišč

Organizira: IHPS Žalec in

Društvo Lavita

## Center čez mavrico, Velika Pirešica 1, Žalec

## PREDAVANJA IN PREDSTAVITVE

- 13.00 - 14.00** **NARAVNI VIRI V NARAVI, NARAVNI VIRI NA VRTU**  
Ustvarjamo z opazovanjem narave in aktivnim pristopom tudi v vrtu  
Predava: Jožica Fabjan, mentorica šolskih eko vrtov in permakulturna učiteljica  
Organizira: Ekoci in Društvo La Vita; Prispevek 5€; Lokacija: oranžna dvorana - 1. nadstropje
- 13.00 - 14.30** **KAKO PREŽIVETI v izrednih razmerah? Naučimo se živeti v naravi.**  
Ali znamo preživeti, če tri dni ni elektrike, kaj jemo, znamo zakuriti ogenj brez vžgalic, prečistiti vodo, narediti bivališče in najti pot če se izgubimo?  
Predstavlja: Miha Berčič, univ. dipl. mikrobiolog; Organizira: Ekoci; Lokacija: zelena dvorana (prtiličje); Prispevek: 5€.
- 14.30 - 15.30** **STRATEGIJA ZA TRAJNO OBILJE IN AVTONOMNO PREBIVANJE**  
Permakulturni in trajnostni način načrtovanja  
Predava: Ira Zorko, arhitekt in permakulturnik  
Organizira: Ekoci in Društvo La Vita; Prispevek 5€; Lokacija: oranžna dvorana - 1. nadstropje
- 14.45 - 15.45** **ZA VSAKO BOLEZEN ROŽCA RASTE**  
Predava in predstavlja: Zeliščar Bene.  
Organizira: Ekoci in Društvo La Vita; Prispevek 5€; Lokacija: modra dvorana - 1. nadstropje
- 16.00 - 17.00** **GOZDNI VRT IN KAKO NAČRTOVATI PO PERMAKULTURI**  
Predava: Janez Božič - permakulturni učitelj  
Organizira: Ekoci in Društvo Lavita; prispevek 5€; Lokacija: oranžna dvorana - 1. nadstropje
- 16.15 - 17.30** **EKOLOŠKI VRT – sadne vrste v ekološkem vrtu**  
Predava in predstavlja : Luka Kužnik, dipl. inž. Agr.  
Organizira: Društvo »La Vita«; Lokacija: modra dvorana - 1. nadstropje; Prispevek: 5€
- 17.15 - 18.00** **LESENA PASIVNA HIŠA**  
Ekonomičnost, zasnova, optimizacija instalacij, subvencije Ekosklada  
Predava: Darja Valič, arhitektka  
Organizira: Ekoci in Društvo La Vita; Prispevek: brezplačno; Lokacija: oranžna dvorana - 1. nadstropje
- 17.45 - 18.30** **MAKROBIOTIKA V SLOVENŠKI KUHINJI**  
Predava: Ica Krebar in Rok Černeč  
Organizirata: Ekoci in društvo »La Vita«; Lokacija: modra dvorana - 1. nadstropje; Prispevek: 5 €
- 18.15 - 19.00** **ČLOVEK GRADI HIŠO, HIŠA GRADI ČLOVEKA**  
Samogradnja iz deviških materialov, sistemi v hiši, peč , elektrarna, čistilna naprava  
Predava: Kristijan Zver  
Organizira: Ekoci, Društvo »Lavita« in WellBe, zavod za zavestno življenje  
Lokacija: oranžna dvorana; Prispevek: brezplačno
- Po predstavitvi prijetno druženje Ekocev energetska neodvisnost in udeležencev Ekofejsta**
- ALTERNATIVNA ZNANJA IN RAZVOJ**
- 9.00 - 10.00** **SAMOZDRAVLJENJE SKOZI SEBE - predavanje**  
Predava: Jožica Gerič  
Organizira: projekt Čez mavrico - več o vsebini na [www.cezmavrico.si](http://www.cezmavrico.si); Lokacija: oranžna dvorana (prtiličje); Prispevek: 5 €.
- 10.00 - 12.00** **»HUMAN DESIGN« - JA, MI LAHKO! CELOVITA ZNANOST O ČLOVEKU**  
Predstavitve metode: Spoznaj se in predstavitve opolnomočnega druženja  
Predava in predstavlja: Andrej a. Chaiutta  
Organizira: projekt Čez mavrico - več o vsebini na [www.cezmavrico.si](http://www.cezmavrico.si), Lokacija: oranžna dvorana (prtiličje); Prispevek: brezplačno
- 12.00 - 13.15** **SREČA TE POIŠČE - predstavitev knjige**  
Obrazložitev zdravih sporočil za vsa področja našega življenja  
Izjava: Janko Štifter, psihoterapevt; Organizira: projekt Čez mavrico - več o vsebini na [www.cezmavrico.si](http://www.cezmavrico.si); Lokacija: oranžna dvorana (prtiličje); Prispevek: brezplačno
- 14.30 - 15.00** **SO-DELUJ - IZEMENJUJMO DOBRINE IN USLUGE**  
Uporabite priložnost za (pro)dajanje tega, kar imate in kar znate - praktično srečanje, da bolj pokažete svoje potencialne in zaživite.  
Vodi: Dejan Unger, ustanovitelj facebook skupine Delimo si  
Organizira: projekt Čez mavrico; Lokacija: oranžna dvorana (prtiličje) ; Prispevek: 5 €.
- 15.00 - 16.00** **BIO MISLI - pozdravimo svoje misli - pozdravimo svoje življenje! Predstavitve metode**  
Izjava: Robert Goreta, motivacijski trener; Organizira: projekt Čez mavrico - več o vsebini na [www.cezmavrico.si](http://www.cezmavrico.si)  
Lokacija: oranžna dvorana (prtiličje); Prostovoljni prispevki
- 16.30 - 17.30** **VOKALNI KONCERT Fani Križaj Zvočno razvajanje ob glasu polfinalistke izbora Talenti 2010**  
Izjava: Fani Križaj; Organizira: projekt Čez mavrico - več o vsebini na [www.cezmavrico.si](http://www.cezmavrico.si)  
Lokacija: oranžna dvorana (prtiličje); Prispevek: 5 €

## AKTIVNOSTI:

**12.00 - 19.00**  
**VEGETARIJANSKO KOSILO**  
**VEGETARIJANSKI PIKNIK**  
Organizira: Društvo »La Vita«  
Prispevek: po ceniku;  
Več informacij na [www.lavita.si](http://www.lavita.si).

**12.00 - 17.00**  
**EKOLOŠKA TRŽNICA**  
Predstavitve ekoloških pridelkov in ekoloških semen; Organizira: društvo »La Vita«;  
Prispevek: po ceniku  
Več informacij na [www.lavita.si](http://www.lavita.si)

**14.00 - 18.00**  
**OSKRIBIMO SE – IZMENJAVA SEMEN ZNANJA, IZKUŠENJ IN DOBRIN**  
Pozitivna točka: Štetje semen in OSKRIBIMO SE: S semeni, sadikami, izmenjujmo semena, znanje  
Organizira: Ekoci in društvo Lavita

**15.00 - 18.00**  
**CVETLIČNO KMEČKA TRŽNICA**  
Ponudba sadik cvetic, kmečkih izdelkov in dobrot  
Pri osnovni šoli Trje;  
Organizira: Turistično društvo Galicija



**KAJ JE EKO(CI) »FEJST«?**  
Zanimivo enkrat mesečno prijetno druženje ozavešanih ljudi kjer izbrani strokovnjaki znanje z intuicijom podajajo na preprost način in kjer uspešni posamezniki, ki so uspeli narediti nekaj dobrega svojo dobro prakso z veseljem delijo med ljudi. Na srečanjih se zbiramo ljudje, ki želimo aktivno sodelovati ohranjati tradicijo in naravne danosti, izmenjevati znanje, izkušnje in dobrine. Skupaj razmišljamo o poteh kako z znanjem v tem čudovitem okolju z aktivnim pristopom živeti lepo in dobro tako da bomo zdravi, samookrbi s hrano in energijo in da bomo ponosno ohranjali naš čudovit kosček zemlje tudi za prihodnje rodove za čudovito prihodnost v Sloveniji!

**KAJ JE EKOCI?**  
Eko civilna iniciativa Slovenije. (Ekoci je povezovanje in združevanje podobno mislečih ljudi, ki vsak na svojem področju v zasebnem , poklicnem ali javnem življenju delajo dobro in želijo znanje in izkušnje deliti z drugimi.  
Skupni cilji so: samookrba s sonaravno pridelano hrano, energetska neodvisnost, racionalna raba virov, spoštovanje do zgodovinskih, kulturnih in naravnih danosti, skrb za ekologijo in etično ekonomijo, zdravo življenje v povezavi z energijami

in dobrih sodelovanjem med ljudmi in spoznavanje novih in alternativnih znanj in razvoja . Cilje uresničujemo v sodelovanjem z domačini v lokalnem okolju in jih udeležujemo v sedanjosti za sveto prihodnost ! Več info na: [www.ekoci.si](http://www.ekoci.si)

**KAJ JE »OSKRIBIMO SLOVENIJO S HRANO«?**  
Je gibanje, ki pomeni povezovanje znanj in izkušenj in aktivnosti za uresničitev cilja zagotoviti 100% samooskrbe s sonaravno pridelano hrano v prihodnosti.  
Aktivnosti uresničujemo na Ekofejstih, na okroglih mizah in z aktivnostmi v praksi. Več info na : [www.ekoci.si](http://www.ekoci.si);

**KJE JE KS GALICIJA?**  
»Tam kjer smo doma dobri ljudje« pravijo domačini . V občini Žalec , izvoz iz AC Arja vas in le 1 km in že se ob magistralni cesti Arja vas Velenje začnejo razprostirati čudoviti pogledi na V Ks Galicija pri žalcu , pri prvem semaforju v Veliki Pirešici zavijete v naselje proti Galiciji kjer se vrstijo aktivnosti.  
Več info na : [www.galicija.si](http://www.galicija.si).

Medijski sponzorji : Ponosno sodelujemo s TV studiom 12 : [/www.s12.si](http://www.s12.si) ; [www.pozitivne.net](http://www.pozitivne.net), [www.zazdravje.net](http://www.zazdravje.net), [www.ekologocen.si](http://www.ekologocen.si), [www.ekovas.si](http://www.ekovas.si); <http://www.ajda-vrzdenc.si>;

<http://www.irs.si/> ; <http://www.svet-je-lep.com/> ; <http://www.zekos.si/> ; <http://www.zveza-ajda.si>; <http://www.ekoslovenija.si/> ; <http://www.irdo.si>; <http://www.gojijagode.com/> ; <http://www.em-tehnologija.com/si/> ; <http://www.ajda-vrzdenc.si/> ; <http://www.dobrotleslovenije.si/> ; <http://www.gojijagode.com/index.php/eksotcna-vrtarja>, [www.porezen.si](http://www.porezen.si) ; [www.divjahnana.si](http://www.divjahnana.si); [www.lavita.si](http://www.lavita.si); [www.cezmavrico.si](http://www.cezmavrico.si)

**VEČ INFORMACIJ**  
o aktivnostih: za Ekoci Irena Rotar in Marjan Kogelnik na: [ekoci.slo@gmail.com](mailto:ekoci.slo@gmail.com); KS Galicija, Turistično društvo Galicija, ga. Anica Grobelnik Vozelj, tel. 040/185-086 ; Jože Krulc: predsednik KS

**OU - OSTI JARE!**  
(staroslovenski pozdrav:-ostani, zdrav, mlad, pomlajen, bodi močan!)

