

SZJ - Uspešno izveden festival Mini Ekofejst

Žalec 17.5.2026. Na učnem vrtu Sonaravni vrtovi&Samooksrbn.net pri Žalcu je potekal celodnevni festival Mini Ekofejst. Za člane društva Samooskrbni.net in za sodelujoče v vseslovenskem gibanju Oskrbimo Slovenijo - štafeta semen, Združenje Ekoci in biodinamikov in ozaveščenih ter somišljenikov ki se zavedajo pomena, samooskrbe, naravnega načina življenja, permakukulture, zeliščarstva in si želijo izmenjave praktičnih znanj za večjo življenjsko odpornost in povezanost z narav. Tudi za čas neprevedenih situacij kot so daljši izpadi elektrike, vremenske ujme, nepredvidene geopolitične spremembe.. V takšnih situacijah je za preživetje ključno znanje kako do čiste vode, energije in hrane in življenjskih dobrin ter povezovanje v lokalnem okolju.



Foto Arhiv Ekoci: zavzeta Ekipa Samooskrbni.net in del ogleda permakulturnega vrta

Festival je obiskovalcem ponudil bogat program z praktičnih delavnic, predavanj, ogledov permakulturnih gredic z zelišči, sadnim drevjem in zelenjadnic umeščenih v urbano okolje. Dopoldanski del programa je bil namenjen prenosu ljudskih znanj o zeliščarstvu za **nujno pomoč** zeliščnih pripravkov v domači lekarni - kaj najhitreje pomaga pri poškodbah, kaj pri prebavnih motnjah in kako krepijo imunsko odpornost, kako pripraviti ustrezno čajno mešanico ter izdelave naravnega repelenta proti komarjem.

Obiskovalci so okušali domače dobrote, čaje, sokove in jedi iz zdravnih zelišč. Veliko zanimanja je pritegnila tudi **izmenjevalnica semen, znanja in veščin**, kjer so si udeleženci izmenjali izkušnje s področij biodinamičnega in permakulturne pridelave, sadjarstva brez kemikalij, poletne rezi sadnega drevja, samooskrbe, kako čistiti semena in spoznavanje pridelave žit, jagod, haskap, liofilizacije sadja..

Popoldanski del festivala je potekal pod naslovom »**Bodimo pripravljeni- nič nas ne sme presenetiti**«, kjer so predavatelji predstavili praktične rešitve za pripravo na nepredvidene razmere. Obiskovalci so pridobili uporabna znanja, kako si zagotoviti pitno vodo, pripraviti kruha z minimalno porabo energije, domači predelavi mleka, za skuto in maslo, ustvarjanju zaloga hrane ter ohranjanju notranje moči in psihične stabilnosti v zahtevnih okoliščinah.

Organizatorji so poudarili, da je bil namen festivala predvsem povezovanje ljudi, izmenjava praktičnih znanj ter krepitev lokalne samooskrbe in sodelovanja med posamezniki, ki želijo živeti bolj trajnostno, zdravo in povezano z naravo.

Festival Mini Ekofesjt je znova pokazal, da zanimanje za samooskrbo, naravno bivanje in skupnostno sodelovanje v Sloveniji raste ter da ljudje vse bolj cenijo praktična znanja, ki prispevajo k večji kakovosti življenja. Izgubili smo že veliko osnovnih znanj preživetja, ki so jih imele prejšnje generacije zato je ključen medgeneracijski prenos znanj tudi na področju temeljev preživetja - hrana, voda, zatočišče in sodelovanje.

Naši predniki so znali ponesti ta znanja vse do danes, zato je pomembno, da jih podajamo naprej, sporoča zavzeta ekipa Sonaravni vrtovi&Samookrbni.net, skupaj z mentorico Ireno Rotar.

Organizatorji se zahvaljujejo vsem predavateljem, prostovoljcem, sodelujočim in obiskovalcem za prijetno energijo, izmenjano znanje in uspešno izvedbo dogodka.

Za dodatne informacije:
ekoci.si@gmail.com